



Školení trenérů IV. třídy



DATUM: 8. – 9. 10. 2022
MÍSTO: Víceúčelová hala Uherský Ostroh
ADRESA: Šance 166
687 24 Uherský Ostroh

ŠKOLITELÉ: Lukáš Plošek

PŘEDBĚŽNÝ ČASOVÝ HARMONOGRAM:

Sobota 8. 10. 2022 8.30 – 9.00 úvod
9.00 – 11.00 teoretická část
11.00 – 14.00 praktická část
15.00 – 18.00 praktická část pokračování
18.00 – 19.00 teoretická část pokračování
Neděle 9. 10. 2022 8.00 – 12.00 praktická část pokračování
12.00 – 14.00 teoretická část pokračování,
závěrečný test

PŘIHLÁŠKY: pouze přes IS ČBaS <https://czechbadminton.cz/vypis-akci/1> do 1. 10. 2022.
Maximální počet účastníků je 20. Případné náhradníky budeme informovat o uvolnění místa.

POPLATEK: 1 500 Kč hotově na místě. Po úspěšném zakončení školení je třeba uhradit poplatek na zavedení licence dle aktuálního sazebníku ČBaS na číslo bankovního účtu ČBaS pro ostatní platby: 1731101504/0600 variabilní symbol 01, do poznámky pro příjemce „Trenér + Vaše příjmení“.

PRO KOHO JE ŠKOLENÍ URČENO: Instruktorem badmintonu se může stát občan ČR, který dosáhl 16 let a je pro výkon funkce způsobilý a úspěšně absolvuje školení se závěrečnou zkouškou. Zájemci o licenci jsou povinni absolvovat školení v celé své délce. Nelze se z části školení omluvit, či část školení absolvovat v jiném termínu.

DALŠÍ INFORMACE

Všichni frekventanti si s sebou vezmou sportovní oblečení a badmintonovou výbavu pro praktickou část školení.

Každý uchazeč o licenci trenéra IV. třídy odevzdá na místě vyplněnou [Příhlášku k registraci – podanou trenérem](#).

Všichni úspěšní absolventi budou zavedeni v systému ČBaS <https://czechbadminton.cz/treneri>.

Možnost ubytování zdarma v tělocvičně, kontakt Zdeněk Doložílek, z.doloh@seznam.cz.
Strava ve vlastní režii.

ODHLÁŠKY a další informace: Mgr. Eliška Maixnerová, Ph. D.

E-mail: lektorskarada@czechbadminton.cz

Tel: 721 490 259



Školení trenérů IV. třídy

OBSAH ŠKOLENÍ:

Obecná část:

Zdravověda:

prevence úrazů, základy regenerace, vliv tréninků na organizmus

Teorie sportovního tréninku:

základy sportovního tréninku, stavba a organizace tréninkové jednotky

Pedagogika:

trenér, jeho osobnost a úloha

Speciální část:

Organizace, pravidla:

základní pravidla, soutěžní řád, názvosloví, organizace soutěží,
kvalifikace trenérů,
technické vybavení

Technika:

držení rakety, základní technika úderů (podání, příjem, klír, drop, lob, kraťas), základy
pohybu po kurtu, hlavní chyby v úderové technice a jejich příčiny

Taktika:

základy taktiky pro začátečníky (dvouhra, čtyřhra, mix), taktické
zásady

Tělesná příprava:

kondiční trénink a jeho zásady, kruhový trénink

Sportovní příprava mládeže:

zvláštnosti tréninku dětí a mládeže, hry ve sportovní přípravě dětí

Zakončení:

písemný test